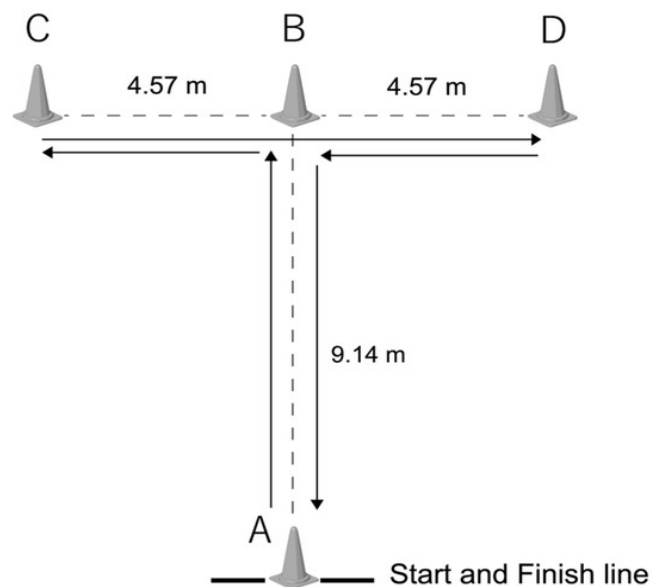


Uhrzeit	Ort	Bezeichnung	Anmerkungen
14:30-15:15	Schießstand Nebenstadion	Schnuppern Laserpistolenschießen	offen für alle Interessenten ab Klasse 6 und älter (optionaler freiwilliger Teil des Talenttages)
15:30-15:35	Eingang Verbinder	Begrüßung zum Talenttag/Sichtung	offen für alle Teilnehmer Talenttag/Sichtung ab Klasse 6 und älter
15:35-15:45	Umkleide LA-Halle/Verbinder	Umziehen für Outdoor	
15:45-17:00	Nebenstadion	Athletikstationen	Seilspringen 30", Liegestütze (maximale Anzahl, Ellenbogen 90°), Sprunghöhe, Ständdreisprung beidbeinig, Hängen an der Stange, T-Test (siehe Grafik)
17:00-17:15	Nebenstadion	Laufüberprüfung	Coopertest (12 min Dauerlauf mit so vielen Metern wie möglich)
17:15-18:00	Schwimmhalle	Schwimmen	Warm up/TÜs/100m Freistil Zeitnahme/Cool down



#### Mitzubringen:

- Sportschuhe/Laufschuhe outdoor
- saubere Sportschuhe Indoor (nur für Regenvariante notwendig)
- Schwimmsachen, Badelatschen, Badekappe, Handtuch
- Sportsachen Shirt/Sporthose lang/kurz (je nach Wetterlage)